



HACIA UN FUTURO CON JUSTICIA DE GÉNERO

INFORME ANUAL SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO

2023

Prólogo

“ Me llamo Alphonsine.

Tengo cuatro hijos con mi marido, Augustin, y cultivamos una pequeña parcela de tierra en el noroeste de Ruanda.

Los últimos años han sido difíciles. La COVID-19 complicó las cosas para los negocios y ahora han subido los precios de los principales alimentos. La vida ha sido dura, pero lo estamos superando, y estoy orgullosa de mi participación.

Nuestra situación familiar solía ser muy diferente. No se me permitía trabajar. Todo estaba a nombre de mi marido, incluso nuestras tierras, y yo no tenía ni voz ni voto en ninguna decisión sobre nuestra familia. Unirme al grupo de ahorro a través de CARE fue bueno, pero lo que más ha cambiado es cómo la dinámica de pareja cambió mi relación con mi marido.

Ahora, no tenemos conflictos en casa. Manejamos juntos nuestro dinero y tomamos decisiones de igual a igual.

Dirijo mi propia veterinaria y un pequeño huerto, lo que nos permite ganar más dinero y comer más verduras. Diría que nuestros ingresos familiares han aumentado en torno al 40%.

Teniendo en cuenta la situación actual, si él no hubiera cambiado su mentalidad sobre cómo me trata, si yo tuviera que quedarme en casa sin ganar dinero, habría sido mucho peor. No creo que mi marido se las hubiera arreglado solo.

Trabajar de igual a igual en nuestra familia ha sido la clave para poder hacer frente a las dificultades que enfrentamos. Veo que otras mujeres lideran ahora como iguales en los comités de nuestro pueblo. Espero que puedan introducir en nuestra comunidad los mismos cambios que hemos conseguido en casa. ”

Alphonsine

Distrito de Rubava, Ruanda
Participante en Indashyikirwa 2014-18

"Si él no hubiera cambiado su mentalidad sobre cómo me trata, si yo tuviera que quedarme en casa sin ganar dinero, habría sido mucho peor."

Ahora dirijo a 1500 chicas adolescentes. Siempre me pregunté cuál sería mi situación ahora si me hubiera casado en vez de aprender sobre mis derechos y trabajar por el cambio."

“ Me llamo Sunita.

Soy presidenta del Foro por los Derechos de las Niñas de mi comunidad en Nepal. Aquí, muchas niñas no tienen las mismas oportunidades que sus hermanos, se ven obligadas a quedarse en casa y se las presiona para que se casen jóvenes.

Cuando era más joven siempre me quedaba en casa, pero ahora trabajo para resolver estos problemas de las adolescentes.

Hemos logrado hacer muchos cambios

Empezamos con una pequeña comunidad de niñas en nuestro pueblo, pero no nos pareció suficiente para abordar los retos que enfrentábamos, así que reunimos a muchas comunidades y formamos Foros por los Derechos de las Niñas en tres niveles diferentes.

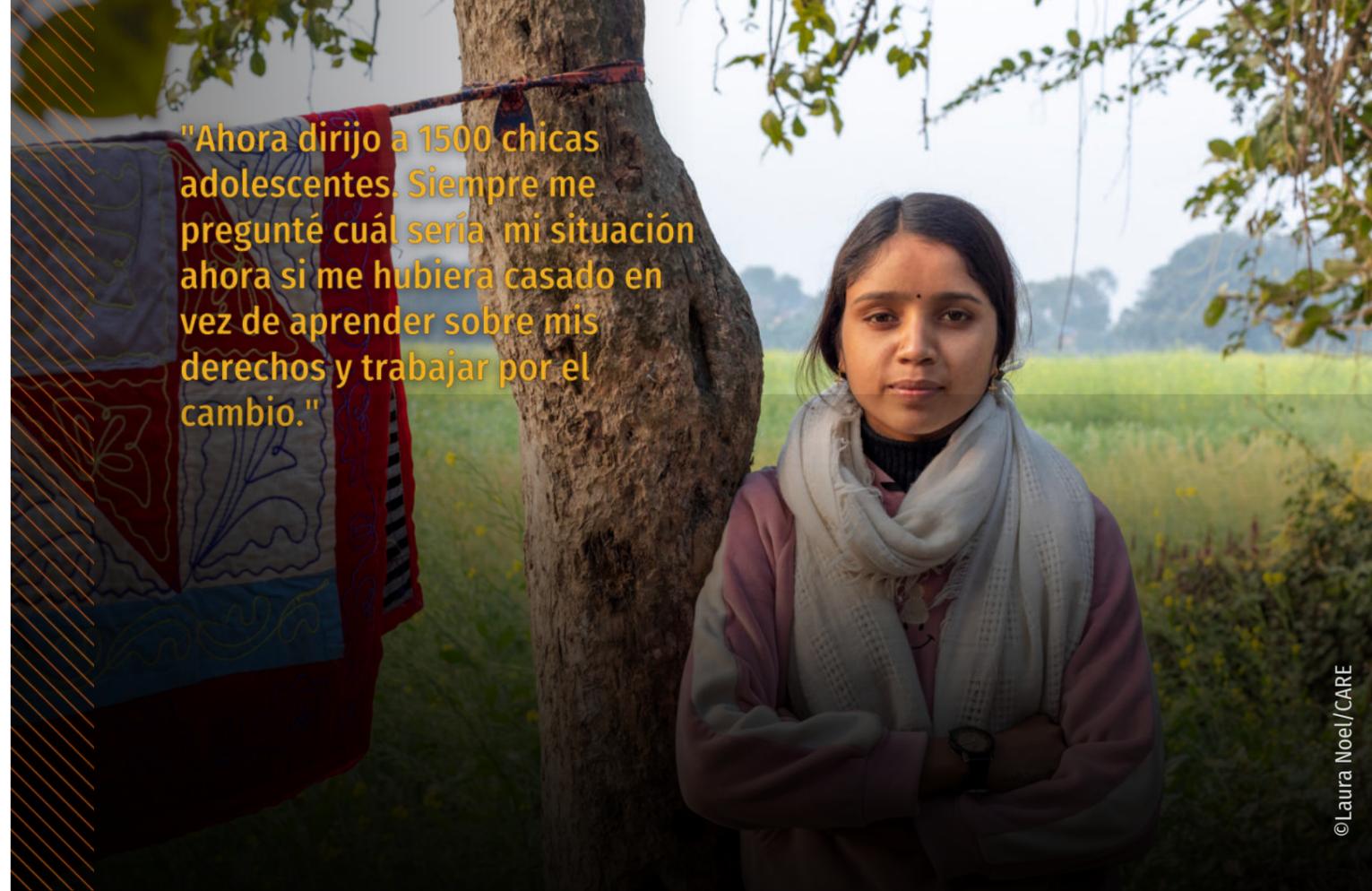
Junto con los miembros de mi equipo, ahora lidero a 1500 chicas adolescentes.

Siempre me he preguntado cuál habría sido mi situación ahora si me hubiera casado en lugar de conocer mis derechos y trabajar por el cambio.

En cambio, he logrado influir en muchas chicas y se han animado a salir de sus casas y trabajar con nosotros. Me toman como modelo. También he obtenido reconocimiento en otros países. Me siento muy orgullosa de mí misma por haber podido llegar a este nivel. ”

Sunita

Rupandehi, Nepal
Participante de Tipping Point 2018-22



© Laura Noel/CARE

Igualdad de género: al centro de todo lo que hacemos en CARE

En CARE, la igualdad de género no es un programa más. El género está en nuestra esencia, integrado en todo lo que hacemos.

Esto es lo que nos diferencia en nuestra búsqueda del fin de la pobreza y la desigualdad. Sabemos que la inclusión de mujeres y niñas diversas es necesaria para llegar a los más marginados por sus identidades y excluidos por sistemas injustos. Ellas son esenciales para lograr esta visión.

Pero más que eso, vemos a las mujeres y las niñas como la fuerza motriz capaz de crear un mundo más justo y mejor para todos.

Conforme seguimos afrontando nuevos retos a escala mundial, una y otra vez hemos sido testigos de cómo las mujeres trabajando juntas fomentan la igualdad de género, no solo para ellas mismas, sino también para sus familias, sus comunidades y las sociedades en las que viven. Nuestra fuerza como confederación, que trabaja en distintas geografías y sectores en colaboración con diversos socios y aliados, nos permite profundizar y amplificar este impacto.

Al canalizar este potencial y trabajar para eliminar obstáculos de su camino, los esfuerzos de CARE están creando un cambio significativo y duradero en el poder y las opciones de las personas de todos los géneros en todo el mundo.

NUESTRA CONTRIBUCIÓN A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



CARE ha ayudado a 16,5 millones de mujeres y niñas a aumentar su empoderamiento e igualdad de género desde 2015.

CARE trabaja con mujeres como Elizabeth en Guatemala, quien lidera la acción por los derechos de las mujeres indígenas como parte de [Ixq'ib' MIRIAM](#).

"Incidencia feminista significa acciones para convencer a las autoridades de que implementen y hagan cumplir acciones a favor de los derechos de las mujeres."

Acerca de este informe:

Este informe resume el progreso de CARE hacia nuestro objetivo de mayor igualdad de género para todos bajo la [Visión 2030](#). Destaca los desafíos, el progreso y cómo estamos liderando el cambio mientras miramos hacia el futuro.

Las cifras en este informe proceden del [Sistema de Información e Impacto de Proyectos y Programas \(PIIRS\)](#) de CARE y representan los datos comunicados en el ejercicio fiscal 2022 (julio 2021-junio 2022).

Estas cifras de impacto son acumulativas y representan el impacto notificado que puede haberse producido en cualquier momento desde 2020, el inicio de la estrategia Visión 2030 de CARE.

Este informe también se basa en las conclusiones de la revisión del aprendizaje de CARE de la Visión 2030, que revisó nuestra amplia base de evidencias para evaluar cómo estamos contribuyendo a una mayor igualdad de género y cómo esto aumenta nuestro impacto general.

Cinco cosas que nos entusiasmaron en 2022

1. Niñas liderando el activismo para forjar su propio futuro

Los datos demuestran que los [cambios en las normas sociales impulsados por niñas](#) evitan el matrimonio precoz, las mantienen en la escuela y amplían sus horizontes.

2. Trasladar el poder a organizaciones feministas

Estamos encontrando nuevas formas de [apoyar a las organizaciones de defensa de los derechos de la mujer](#) para fortalecer sus acciones.

3. Centrar las voces de mujeres y niñas diversas en nuestra investigación

Los informes como [Her Voice](#) de la Iniciativa [Women Respond Initiative](#) se centran en escuchar las experiencias de las mujeres, y estamos incorporando esto a más programas.

4. Mayor compromiso de abordar la violencia de género en todo lo que hacemos

Cada vez son más los proyectos que utilizan las nuevas orientaciones para la programación para el [desarrollo](#) y [emergencias](#) con el fin de incluir acciones para hacer frente a la violencia de género.

5. Mayor atención al papel de los hombres y los niños en la promoción de la igualdad de género

Una nueva guía para [implicar a los hombres y los niños en la igualdad de género](#) destaca el importante papel que desempeñan para lograr un mundo más igualitario para todos.

Nancy es una empresaria que dirige su propio negocio agrícola en Perú. Su marido comparte las responsabilidades domésticas y la ayuda con la producción.

CARE está involucrando a los hombres y niños para cambiar las normas sociales y de género perjudiciales que frenan a las mujeres empresarias a través de programas como [Ignite](#).



Dayna es una actriz y dramaturga que vive en el Líbano y trabaja en la intersección entre el arte y el activismo.

CARE trabaja con artistas como Dayna para explorar el poder de las artes para suscitar diálogos, compromisos y cambios sociales hacia la justicia de género.

©Yasmine Rifail

Cinco cosas que nos entusiasman para 2023 y más allá

1. Superar la brecha digital de género

Nos centramos cada vez más en la inclusión digital para superar las barreras a la igualdad de género y amplificar las acciones de mujeres y niñas.

2. Intensificar el apoyo a redes y movimientos

Seguimos comprometidos con el fortalecimiento de las organizaciones de derechos de la mujer y la creación de redes de mujeres que lideren el cambio.

3. Profundizar el cambio hacia la igualdad de género en todos nuestros sistemas

Los esfuerzos por integrar la igualdad de género en los programas, operaciones y compromisos [de todos los equipos nacionales](#) están aumentando nuestro impacto, y queremos ampliar estos éxitos en la programación futura.

4. Aprovechar el poder de las normas sociales para abordar las causas raíz de la desigualdad

Tenemos en marcha interesantes estudios sobre los cambios normativos y sistémicos, y seguimos estudiando cómo [cambiar las normas sociales a gran escala](#).

5. Reforzar nuestro enfoque en temas de género en situaciones de emergencia

Nuevas formas de abordar la programación humanitaria, como [Mujeres que Lideran en Emergencias](#), están profundizando nuestro enfoque en temas de género en los esfuerzos de respuesta humanitaria y contribuyendo a garantizar que se prioricen las necesidades de los más vulnerables.

Igualdad de género: Los retos que enfrentamos

Desde la pandemia de la COVID-19, hemos visto un aumento de la pobreza y la desigualdad que se siente en todo el mundo. Los retos que plantean los conflictos, el cambio climático y la creciente crisis del hambre siguen afectando de manera desproporcionada a las mujeres y las niñas en toda su diversidad.

¿Cómo lo sabemos? Les preguntamos.

Casi el doble de mujeres que de hombres reportaron efectos negativos en su seguridad alimentaria. Casi el triple de mujeres que de hombres declararon sufrir estrés y problemas de salud mental, siendo la carga de trabajo no remunerado, los medios de subsistencia limitados, la inseguridad alimentaria y la violencia de género los principales factores de estrés mencionados. Las crisis están intensificando la inseguridad y la violencia de género.⁰

A pesar de ello, seguimos viendo ejemplos inspiradores de resiliencia y éxito de mujeres y niñas diversas que superan obstáculos, desafían estereotipos y lideran el cambio en todo el mundo.



Casi tres veces más mujeres que hombres declararon sufrir estrés y problemas de salud mental, con cargas de trabajo no remuneradas, medios de subsistencia limitados, inseguridad alimentaria y violencia de género.*



Casi el doble de mujeres que de hombres reportaron impactos negativos en su seguridad alimentaria.**

Más información sobre los retos que las mujeres nos cuentan que afrontan en el informe de 2023 [SU VOZ: Escuchando a las mujeres en acción](#) de CARE.



0. CARE: [SU VOZ: Escuchando a las Mujeres en Acción](#) (marzo de 2023).

1. CARE: [Seguridad alimentaria e igualdad de género](#) (julio de 2022)

2. ONU Mujeres: [From Insight to Action - Gender Equality in the Wake of COVID-19](#) (septiembre de 2020)

3. Medidas de Igualdad 2030: [Volver a la normalidad no es suficiente - Índice de género de los ODS 2022](#)

4. GSMA: [Informe sobre la brecha de género en el sector móvil 2023](#) (mayo de 2023)

5. Foro Económico Mundial: [Global Gender Gap Report 2021](#) (marzo de 2021)

6. ONU Mujeres: [Mapa de las mujeres en la política](#) (2023)

7. Asociación para los Derechos de la Mujer y el Desarrollo (AWID): [¿Dónde está el dinero para la organización feminista?](#)

CONTEXTO MUNDIAL



Hay 150 millones

más de mujeres hambrientas que de hombres, y esta cifra sigue aumentando.¹



>3.000 millones de mujeres y niñas

vivían en países con puntuaciones "malas" o "muy malas" en materia de igualdad de género en 2020.³



36 años más

para cerrar la brecha de género que ha resultado de la COVID.⁵



1 de cada 3 países

no avanza en absoluto hacia la igualdad de género o lo hace en la dirección equivocada.³



1 de cada 3 mujeres

en el mundo ha sufrido violencia de género, y la COVID ha aumentado esta cifra.²



310 millones

menos mujeres que hombres utilizan Internet móvil en los países de ingresos bajos y medios.⁴



26.5%

porcentaje de diputadas mujeres en el mundo.⁶



Solo el 0.13%

del total de la Ayuda Oficial al Desarrollo (ODA) se destina a Organizaciones de Derechos de la Mujer.⁷

Igualdad de género: El avance que vemos

Queremos crear un cambio duradero en todos los ámbitos de la vida de las personas y nuestros datos de impacto demuestran que estamos avanzando.

El Marco de Igualdad de Género de CARE nos ayuda a medir nuestro impacto colectivo en la igualdad de género en todo el mundo. Cada cambio que podemos registrar representa una diferencia tangible en la vida de las mujeres y las niñas.

En conjunto, representan un cambio lento pero constante hacia nuestro objetivo de un mundo más igualitario para todos.

VISIÓN 2030: NUESTRO AVANCE



5.9 millones de personas

impactadas por programas
centrados en la igualdad de género

desde el inicio de la estrategia Visión 2030 en 2020

©Mohammad Hasan Zobayer/CARE



La iniciativa Tipping Point redujo el riesgo de matrimonio infantil en un 63% para las niñas que participaron intensamente en Bangladesh. Centrarse en los enfoques de las normas sociales aumentó las actitudes positivas respecto a los roles de género, la movilidad de las niñas y su confianza en la negociación.

[Más información](#) →

El impacto de CARE en el marco de la Visión 2030



4.8 MILLONES

4,8 millones de personas fueron impactadas de manera positiva por proyectos que aumentaron la agencia individual de las mujeres.

Esto incluye mujeres que ahora tienen más confianza para hablar y negociar con los demás. Mujeres capacitadas para obtener sus propios ingresos. Niñas que obtienen buenos resultados en la escuela u otras formas de educación. Niñas que hablan sobre los problemas que les afectan. Mujeres que creen en su capacidad para triunfar.



984 000

984 000 personas se vieron impactadas de manera positiva por proyectos que promovieron relaciones más igualitarias.

Esto incluye mujeres y niñas que trabajan juntas por el cambio en sus comunidades. Mujeres que toman decisiones sobre su hogar y su familia en condiciones de igualdad con su pareja. Mujeres capaces de tomar decisiones sobre si tener hijos o no.



483 000

483 000 personas fueron impactadas de manera positiva gracias a proyectos que transformaron las estructuras que las discriminan.

Esto incluye mujeres que están protegidas por leyes y políticas que apoyan sus derechos. Niñas que se benefician de los planes de mejora de las escuelas. Mujeres que pueden acceder a servicios adecuados si han sufrido violencia de género. Niñas que ya no se ven presionadas para casarse jóvenes porque las normas sociales han cambiado.

¿Cómo medimos el impacto en el marco de igualdad de género de CARE?

Los indicadores de impacto recogidos en el Sistema de Información e Impacto de Proyectos y Programas (PIIRS) de CARE se agrupan en función de su contribución al cambio de la agencia, las relaciones o las estructuras. Esto nos permite hacer un seguimiento de los avances en cada ámbito del Marco de Igualdad de Género.

Más información sobre el [Marco de Igualdad de Género](#) de CARE



Una nota sobre nuestros datos de impacto: Es importante señalar que estos son solo los impactos que conocemos. CARE es rigurosa en sus informes, ya que creemos que es importante captar los cambios cuantificables en la vida de las mujeres y las niñas en lugar de limitarse a informar sobre el número de personas formadas o a las que han llegado las campañas. Estas cifras reflejan el número de personas que han experimentado un cambio medido en sus vidas, influidas por las acciones de un proyecto o iniciativa ejecutado por CARE y nuestros socios, que luego ha sido recogido por una evaluación. Eso no significa que no haya muchísimas más personas que hayan experimentado beneficios positivos como resultado de nuestro trabajo; de hecho, escuchamos con regularidad ejemplos anecdóticos de cambios positivos. Simplemente, decidimos no informar del impacto a menos que tengamos pruebas sólidas que lo respalden.

El impacto de nuestros programas

Con nuestros socios, lograremos nuestro objetivo de una mayor igualdad de género para 50 millones de personas de dos maneras:



Con programas independientes centrados en la igualdad de género.

Nuestras áreas de enfoque para ello son abordar la **violencia de género**, promover la **voz y el liderazgo de las mujeres** y garantizar la igualdad de acceso a una **educación** de calidad.



Al abordar las desigualdades mediante la integración de la perspectiva de género en nuestros programas en otros sectores.

Esto significa que incluimos enfoques que **abordan las causas raíz de la desigualdad de género**, como actividades para cambiar normas sociales perjudiciales o involucrar a hombres y niños para apoyar la igualdad de género, como parte de esfuerzos más amplios para promover la salud, la justicia climática, la seguridad alimentaria y nutricional y la justicia económica, así como en la programación humanitaria.



Impacto programático: Igualdad de género



CARE se centra en promover los derechos de las mujeres, las adolescentes y los grupos marginados en tres áreas prioritarias del programa, fundamentales para lograr la igualdad de género.

ABORDAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Los roles de género desiguales y las normas sociales pueden imponerse mediante la violencia, que en sí misma está arraigada en relaciones de poder injustas y desiguales, y estructuras y normas sociales y culturales rígidas. CARE ha intensificado sus esfuerzos para evitar que se produzca la violencia de género, abordando sus consecuencias después de que se haya producido, y abogando por protecciones formales. Esto se ha incorporado en el núcleo de nuestros programas [a largo plazo](#) y en [contextos de emergencia](#). Acá hay más información sobre nuestro enfoque para [abordar la violencia de género](#).

Impacto sobre la violencia de género en el marco de la Visión 2030

500 000

personas impactadas por cambios específicos relacionados con la violencia de género. Entre ellas:



259 000 personas que rechazan la violencia íntima de pareja



21 400 mujeres y niñas en contextos de desarrollo y nexos que acceden a servicios de respuesta a la violencia de género



135 000 personas en contextos de emergencia obtienen acceso a servicios de prevención y respuesta a la violencia de género

PUNTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA

Prevención y respuesta a la violencia de género en Bangladesh

En respuesta a las crecientes tasas de violencia de género derivadas de la pandemia de COVID-19, el proyecto Prohori 2022 de Bangladesh tomó medidas para prevenir nuevos aumentos de violencia y mejorar el acceso de las supervivientes a los servicios de apoyo.

El proyecto trabajó con más de 44 000 personas para cambiar las normas sociales que normalizan la violencia de pareja, creando una dinámica de poder más igualitaria en las relaciones y reforzando los servicios de apoyo a quienes han sufrido violencia. Las participantes informaron de una reducción de la violencia de pareja y de una mayor capacidad para defender sus derechos.

PUNTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA:

Reforzar las acciones de las organizaciones feministas

CARE trabajó con 5 socios - 2 ONG y 3 fondos feministas - para lanzar el proyecto [Feministas en Acción](#). Gracias a esta colaboración, más de 140 mujeres de organizaciones feministas de 30 países de todo el mundo están recibiendo un financiamiento adaptado a sus realidades, necesidades y proyectos. Al mismo tiempo, CARE está apoyando a estos socios de base para que refuercen sus operaciones, profundicen en sus conocimientos y construyan una acción colectiva entre organizaciones.

PROMOVER LA VOZ Y EL LIDERAZGO DE LAS MUJERES

Las mujeres tienen derecho a influir en las decisiones que afectan a sus vidas y, sin embargo, este derecho se les niega frecuentemente. Esta continua exclusión de las mujeres de los espacios de toma de decisiones públicas y de los movimientos por el cambio obstaculiza nuestra lucha contra la desigualdad de género y la injusticia en el mundo. CARE ha profundizado su enfoque en el apoyo al liderazgo de las mujeres en organizaciones de derechos, al promover el activismo liderado por niñas y mediante el compromiso con las mujeres que lideran nuevas formas de iniciativas de cambio social. Más información sobre nuestro enfoque para [promover la voz y el liderazgo de las mujeres](#).



©Toby Madden/CARE

PUNTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA:

Fortalecimiento, liderazgo y habilidades para la vida en contextos de nexos

A pesar de los shocks de COVID y la peor sequía en 40 años, hay más niñas inscribiéndose en la escuela y menos que la abandonan como resultado del proyecto [Educación de niñas adolescentes en Somalia \(AGES\)](#). Entre las niñas que participaron en la educación no formal en 2019, sus ingresos medios casi se duplicaron; en el caso de las niñas pertenecientes a minorías, aumentaron un 400%. Entre las niñas que terminaron la educación no formal en 2022, esto es aún mayor a pesar de la sequía. Además, los datos muestran que las niñas están actuando como modelos para liderar el cambio en sus comunidades y ya hay cambios en las normas sociales que impedían que las niñas fueran a la escuela, como mantenerlas en casa para hacer las tareas domésticas.

Impacto sobre la voz y el liderazgo de las mujeres en el marco de la Visión 2030

871 000

personas recibieron un impacto positivo por cambios específicos relacionados con la voz y el liderazgo de las mujeres.
Entre ellas:



668 000

mujeres y niñas han participado en espacios formales/informales de toma de decisiones



37 000

niñas han liderado iniciativas de incidencia



144 000

mujeres y niñas que confían en sus propias capacidades de negociación y comunicación



101 000

mujeres y niñas influyen en la toma de decisiones a nivel público y en los cambios estructurales

GARANTIZAR IGUALDAD DE ACCESO A LA EDUCACIÓN INCLUSIVA

Todos los niños tienen derecho a una educación de calidad, pero las niñas siguen enfrentando numerosos y desproporcionados obstáculos, sobre todo en contextos afectados por conflictos y en la enseñanza secundaria y superior. Además, las niñas suelen carecer de oportunidades para desarrollar su autonomía individual, lo que incluye valiosas aptitudes de liderazgo y otras habilidades para la vida. CARE sigue trabajando con niñas, padres y comunidades para cambiar las normas sociales y de género en torno a las expectativas de futuro de las niñas. Nuestro objetivo es crear oportunidades seguras e inclusivas para que las niñas accedan a la educación y a otras habilidades en espacios educativos formales y no formales. CARE ha incrementado su trabajo con los gobiernos y otras estructuras de apoyo para crear sistemas educativos más equitativos desde el punto de vista del género. Más información acerca de nuestro enfoque en [educación y empoderamiento de adolescentes](#).

Impacto en la educación bajo la Visión 2030

735 000

personas con impactos positivos por cambios específicos relacionados con la educación.
Incluyendo a:



412 000

estudiantes que se benefician de la aplicación de planes de mejora escolar que abordan temas de género



353 000

estudiantes con mejores resultados de aprendizaje

PROMOVER LA IGUALDAD DE GÉNERO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

La desigualdad de género es un obstáculo importante para el acceso equitativo a la ayuda humanitaria y la protección de los derechos humanos. Las actividades y los enfoques aplicados durante una respuesta de emergencia no son neutrales; pueden aumentar y reforzar las desigualdades existentes o cuestionarlas.

Así como CARE se enfoca en la igualdad de género en sus programas de desarrollo, nuestras respuestas humanitarias se centran en el liderazgo de las mujeres, abordando la violencia de género e integrando los enfoques de igualdad de género en todos los sectores.

El impacto sobre mujeres y niñas en situaciones de emergencia incluye:

-  **135 000** personas en contextos de emergencia con acceso a servicios de prevención y respuesta ante la violencia de género con apoyo de CARE y sus socios
-  **415 000** personas que recibieron ayuda en forma de efectivo o vales considerando las cuestiones de género

Las nuevas evidencias demuestran que colocar la igualdad de género al centro de la programación humanitaria ayuda a conseguir servicios y apoyo para los más necesitados. Hemos visto cómo grupos que antes no estaban incluidos ahora tienen acceso gracias a la incidencia y el liderazgo de las mujeres.

PUNTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA:

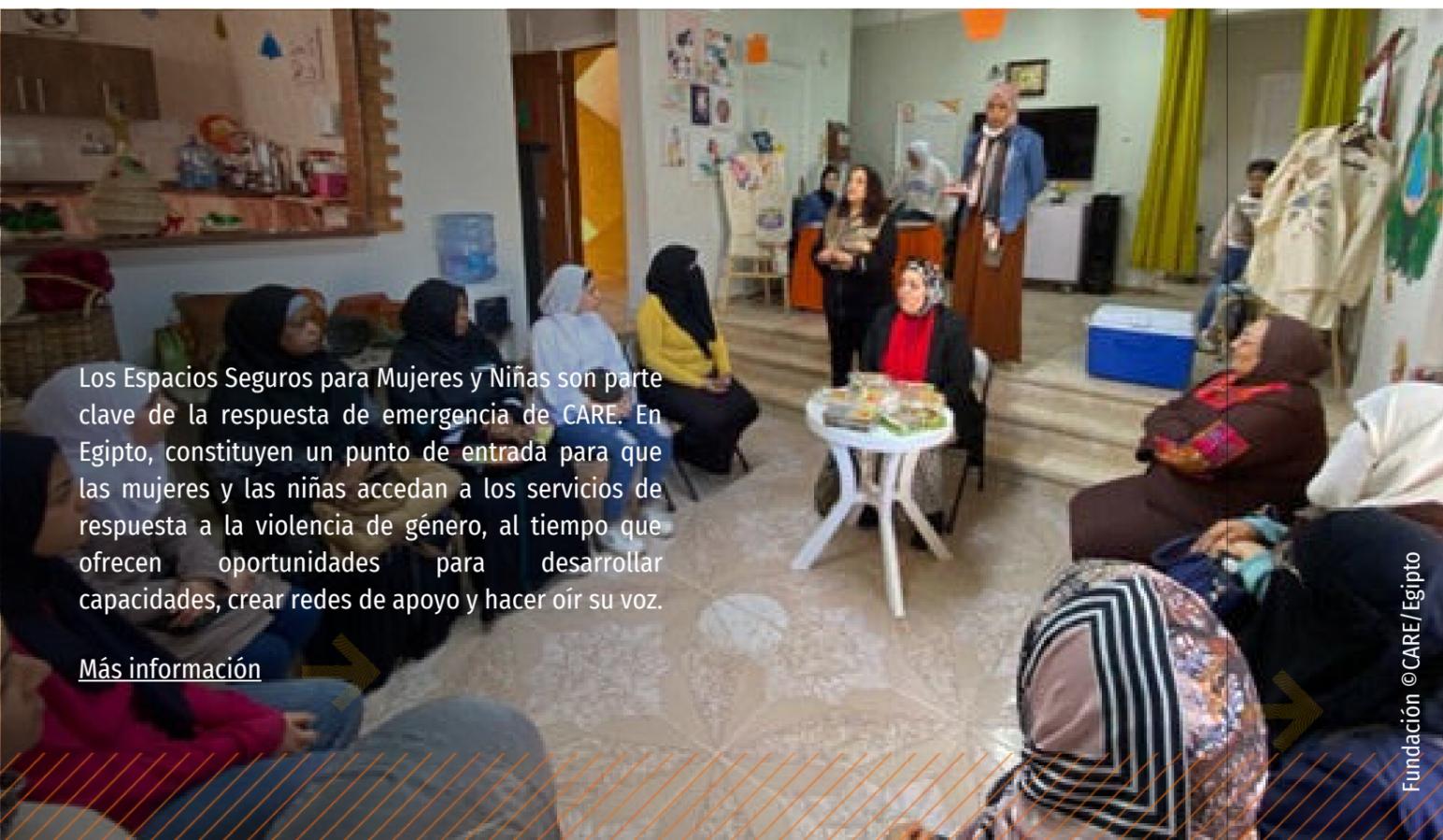
Las refugiadas lideran el cambio en Uganda

El proyecto de protección de vidas en Uganda se centró intencionadamente en el liderazgo de las mujeres junto con los esfuerzos para ajustar la violencia de género y mejorar el acceso de los refugiados a los servicios sanitarios.

Centrarse en Mujeres que Lideran en Emergencias significó que las mujeres informaron de altos niveles de confianza en su capacidad para negociar mejoras para sus hogares y comunidades. Como resultado, las mujeres están negociando mejores servicios para sus comunidades y las madres embarazadas están recibiendo mejor atención sanitaria.

"Cuando una mujer lidera, comprende mejor los problemas a los que se enfrentan otras mujeres y puede plantearlos."

CARE apoya a mujeres como Halatu en Uganda para que tomen la iniciativa en situaciones de emergencia.



Los Espacios Seguros para Mujeres y Niñas son parte clave de la respuesta de emergencia de CARE. En Egipto, constituyen un punto de entrada para que las mujeres y las niñas accedan a los servicios de respuesta a la violencia de género, al tiempo que ofrecen oportunidades para desarrollar capacidades, crear redes de apoyo y hacer oír su voz.

[Más información](#)

Fundación ©CARE/ Egipto

©Ekinu Robert/CARE

Impacto programático:

Integración de la perspectiva de género en todos los programas

El trabajo general de CARE para reducir la pobreza y la desigualdad en sectores como sanidad, agricultura, clima y medios de subsistencia brinda abundantes oportunidades para fomentar la igualdad de género y, así, aumentar aún más su impacto global.

Nos centramos en enfoques que abordan las causas raíz de la desigualdad de género. Esto ayuda de muchas maneras a mejorar la vida de las mujeres y niñas de todo el mundo. Aumenta los cambios positivos que las mujeres y niñas tienen en sus vidas, como el mayor rendimiento del arroz o el acceso a los servicios sanitarios. Genera cambios que son resistentes a las crisis y al estrés, como los efectos del cambio climático o los conflictos. Y es más probable que estos cambios se mantengan a largo plazo, así que las mujeres tienen cambios duraderos en sus vidas.

¿Cómo integramos la igualdad de género en toda la programación?

En 2022, hicimos un esfuerzo concertado para ampliar nuestro impacto de género a través de nuevas guías para que los equipos [involucren a hombres y niños en la igualdad de género](#) y aborden la violencia de género en contextos de [desarrollo](#) y [emergencia](#).

Desde entonces, hemos intensificado nuestro apoyo a los equipos que trabajan en todos los sectores con nuevos paquetes de formación. Ejemplos de ello son la formación piloto para integración de la VBG para que las oficinas nacionales aborden las consideraciones relativas a la VBG en todos sus programas, y la formación sobre normas sociales para que más programas aborden las causas subyacentes de la desigualdad en las comunidades. Muchos de nuestros socios se han unido a la formación sobre enfoques básicos y reforzado su comprensión de los temas clave de género.

¿CÓMO LIDERAMOS EL CAMBIO?

INCORPORANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO EN LOS ESFUERZOS DE EMPODERAMIENTO ECONÓMICO

Los grupos de ahorro no son una vía hacia la independencia financiera solamente; CARE aprovecha su potencial para abordar las causas raíz de la desigualdad de género.

En 2022, CARE examinó cómo cuatro proyectos de África Oriental y Central habían incorporado intencionadamente [enfoques de igualdad de género para apoyar las Asociaciones de Ahorro y Préstamo de las Aldeas \(VSLA\)](#). Las mujeres informaron tener relaciones de poder más igualitarias en sus hogares, menos violencia de género y un mayor aumento de los ingresos. Los enfoques de igualdad de género que trabajaron estrechamente con hombres y niños implicando a familias y comunidades en el diálogo para cambiar normas sociales perjudiciales, junto con los esfuerzos para reforzar la capacidad y la agencia de las mujeres, están claramente ayudando a las mujeres a superar las barreras que enfrentan.

Casi 3/4 de los proyectos de CARE que informaron de su impacto en 2022 pudieron informar de al menos un cambio relacionado con la igualdad de género, como que las mujeres tuvieron más capacidad para hablar y negociar o que las parejas tomaran decisiones como iguales en sus hogares.

La igualdad de género ayuda a las mujeres de grupos étnicos minoritarios en Vietnam a liderar el cambio en la industria cafetera de la región.

Las productoras de café del noroeste de Vietnam, como Lo Thi Hoi, vieron cómo aumentaron sus ingresos, se redujo la violencia de género y tuvieron más oportunidades de ser líderes en sus comunidades gracias a que la igualdad de género se convirtió en elemento central de los esfuerzos por mejorar sus medios de vida. Ella es miembro de la primera cooperativa cafetera dirigida por mujeres de la región, que ha aumentado el precio de compra de los granos de café especiales en un 15%.

Más información 



Impacto programático:



Igualdad de género a través de la salud

- 1.1 millones de mujeres más pueden satisfacer sus necesidades de planificación familiar
- 74 000 mujeres tomaron decisiones informadas sobre su salud reproductiva



Igualdad de género a través de la alimentación y la agricultura

- 431 000 mujeres han participado en decisiones sobre producción agrícola e ingresos familiares



Igualdad de género a través de la justicia climática

- 1.25 millones de personas desarrollaron resiliencia ante los efectos del cambio climático
- 100 000 mujeres participaron en decisiones domésticas en materia de adaptación y resiliencia al cambio climático
- 23 000 mujeres participaron activamente en espacios de decisiones sobre el cambio climático



Igualdad de género a través de la justicia económica

- 102 000 mujeres aumentaron su capacidad de participar equitativamente en actividades económicas
- 296 000 más mujeres usan servicios financieros formales
- 303 000 mujeres han participado en las decisiones financieras del hogar

La igualdad de género ayuda a las adolescentes de Benín a tomar sus propias decisiones sobre su futuro.

Enfocar la programación de salud en los derechos de las niñas generó muchos beneficios para niñas como Hawa y su comunidad. El proyecto Projeunes redujo a la mitad el matrimonio infantil, precoz y forzado, redujo la tasa de natalidad entre jóvenes del 41% al 30% y duplicó el uso de anticonceptivos, con un 78% de adolescentes que declararon que sus necesidades de anticonceptivos modernos estaban cubiertas.

[Más información](#)

¿CÓMO LIDERAMOS EL CAMBIO?

MEJORANDO LA COMPRESIÓN DEL IMPACTO DE LAS NORMAS SOCIALES EN TODOS LOS SECTORES

Las normas y expectativas sociales evitan que las mujeres y las niñas logren sus objetivos. CARE considera que un enfoque amplio y profundo para cambiar las normas sociales perjudiciales es clave para promover la igualdad de género

En 2022, CARE publicó los resultados de una [década de trabajo para acabar con el matrimonio infantil, precoz y forzado](#), que demostraron que el cambio de normas sociales en torno al rol de las niñas en su hogar y comunidad redujo el riesgo de matrimonio infantil y aumentó su movilidad y confianza. Nuestra [experiencia](#) demuestra que abordar las causas raíz del matrimonio precoz centrándose en las normas sociales genera beneficios continuos para la educación, la salud, la situación económica y el riesgo de violencia de las niñas. Ahora estudiamos cómo los enfoques basados en normas sociales mejoran la vida de mujeres y niñas en otros sectores.

Para seguir, exploraremos preguntas difíciles sobre cómo es que el cambio de normas puede ayudar a generar un cambio a gran escala en la vida de las personas en todos los sectores y zonas geográficas, e invitamos a otros a que se unan en este viaje de aprendizaje.

Impacto programático:

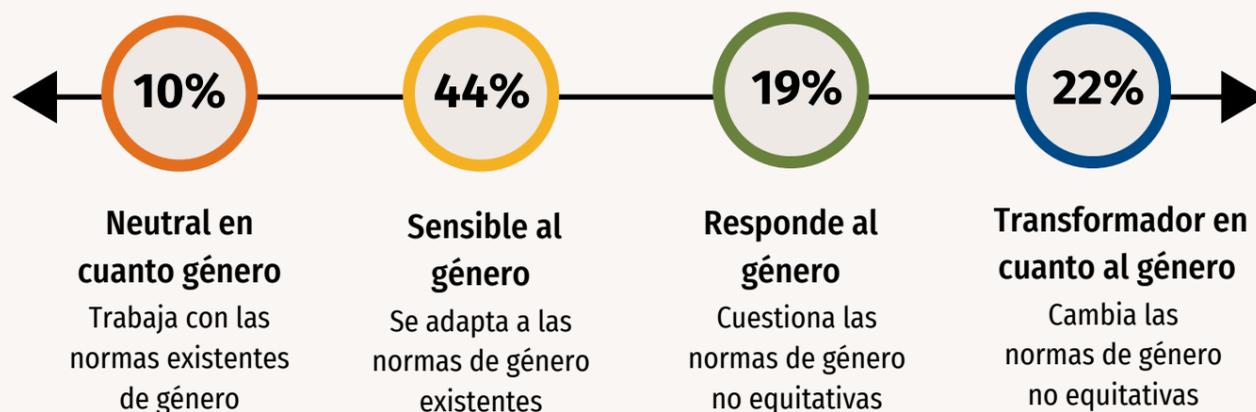
Seguimiento de nuestro avance

De principio a fin, el objetivo de CARE es que toda nuestra programación contribuya a un cambio duradero para las mujeres y las niñas. Por eso medimos hasta qué punto los proyectos **incluyen la perspectiva de género en todas las fases de sus esfuerzos** y cómo **incorporan enfoques básicos de igualdad de género** para poder mejorar continuamente.

El marcador de género

El marcador de género de CARE nos ayuda a medir el cambio transformador teniendo en cuenta si estamos incluyendo el género en nuestros análisis, actividades, participación y seguimiento y evaluación. Esta herramienta de autoevaluación nos permite saber si los proyectos están considerando las normas y relaciones de género existentes, cómo se adaptan a ellas y si éstas desafían o cambian activamente las desigualdades.

¿Qué puntuación obtuvieron los proyectos de CARE en el marcador de género?



*2% de los proyectos se clasificaron como "no conscientes del género" en el Marcador de Género

*3% de los proyectos no informaron en base al Marcador de Género

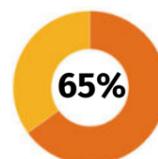
CARE utiliza esta herramienta para identificar dónde estamos teniendo más impacto en la desigualdad de género y encontrar formas de mejorar continuamente.

Más información sobre el [marcador de género](#) de CARE



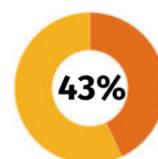
Enfoques centrales de la igualdad de género

Los datos globales del PIIRS de CARE nos permiten controlar hasta qué punto todos nuestros proyectos incorporan enfoques que abordan las causas raíz de la desigualdad de género.



Abordaron total o parcialmente la VBG

La igualdad no es posible cuando las personas son objeto de violencia por su sexo. Casi 2/3 de nuestros proyectos, independientemente del sector, consideran las implicaciones de la violencia de género.



Trabajaron en las normas sociales

Cuestionar las normas sociales perjudiciales que crean barreras a la igualdad de género, como que las mujeres no puedan trabajar fuera de casa, que las niñas no sean valoradas igual que sus hermanos, o la estigmatización y criminalización de las identidades LGBTQI+, es fundamental para lograr un cambio duradero.



Involucraron total o parcialmente a hombres y niños

Involucrar a los hombres y los niños para que cambien las creencias, comportamientos y prácticas que dan lugar a la desigualdad de género forma parte de los objetivos de CARE.

¿CÓMO LIDERAMOS EL CAMBIO?

AUMENTANDO LA EVIDENCIA DE CÓMO LA IGUALDAD DE GÉNERO GENERA UN MAYOR IMPACTO

Nuestros datos muestran que nuestros programas logran un impacto de género y cambios positivos en otros sectores. Las nuevas evidencias respaldan nuestra afirmación de que la igualdad de género se traduce en un mayor impacto sectorial.

Los programas de CARE han generado varios ejemplos convincentes*. Sin embargo, hasta ahora se han centrado en una serie de contextos específicos y no en todos nuestros esfuerzos. De cara al futuro, vamos a generar evidencia sistemática, generada a través de contextos y sectores, para influir en el discurso global sobre cómo la igualdad de género es clave para erradicar la pobreza y la injusticia social. Dada la gran profundidad y escala de la programación de CARE presente en más de 100 países, vemos una enorme oportunidad en esta inversión en aprendizaje.

* La evidencia programática incluye: [Abdiboru](#) | [Digital Sub-Wallets](#) | [HATUTAN](#) | [IMAGINE](#) | [Indashyikirwa](#) | [SOMGEP-T](#) | [SPIR](#) | [Tipping Point](#) | [Win Win](#)

¿Qué proyectos tienen mayor impacto?

Estos 19 proyectos informaron de cambios tangibles en todos los aspectos de la vida de mujeres y niñas.



Chad
Asistencia en materia de refugio y protección contra la violencia de género para hogares vulnerables entre los nuevos refugiados y la comunidad de acogida en el departamento de Barh Sara

Noroeste de Siria
Ampliación del aprendizaje sobre la eficacia de la integración de la mitigación y respuesta a la violencia de género y la asistencia con vales y efectivo en contextos humanitarios

Jordania
Necesidades básicas vitales y servicios de protección para los afectados por la crisis en Jordania, 2020-2021
Apoyo a los refugiados vulnerables y a los miembros de la comunidad de acogida en Jordania con ayuda monetaria condicionada y no condicionada y actividades centradas en la protección
Protección de los más vulnerables de Jordania con resiliencia y medios de subsistencia

India
Proyecto Kanya Sampurna

Guatemala
Mi Escuela Saludable

Níger
Programa de Gestión Equitativa de Recursos Naturales y de Refuerzo de la Sociedad Civil (PROGRES)

Vietnam
Medios de subsistencia agrícolas mejorados tecnológicamente
SUSO - Levántate, alza la voz: Romper el silencio en torno a la violencia de género entre las comunidades étnicas minoritarias del norte de Vietnam

Burkina Faso
Responder a las necesidades humanitarias con una perspectiva a largo plazo en el centro de Sahel

Etiopía
Proyecto Agua para la Seguridad Alimentaria, Empoderamiento de la Mujer y Protección del Medio Ambiente

Bangladesh
Reforzar la capacidad de los hogares para responder a las oportunidades de desarrollo III

Benín
Prevenir los matrimonios precoces y forzados en Benín

Uganda
Intervenciones que salvan vidas: VBG, liderazgo de las mujeres y apoyo a la salud sexual y reproductiva de refugiados en Uganda
Acceso, Protección, Empoderamiento, Responsabilidad y Liderazgo (APEAL) para refugiados y comunidades de acogida en Uganda occidental
Protección vital, SSR y apoyo WLIE a mujeres y niñas vulnerables refugiadas y de acogida en los asentamientos de refugiados de Rhino e Imvopi (2021-2022) - CARE Uganda

Ghana
Proyecto Far Ban Bo (Proteger los medios de subsistencia pesqueros)

Camerún
COVID-19 Prevención, protección y recuperación económica

Los 10 primeros países por impacto

País	Personas impactadas por proyectos de igualdad de género
1. India*	1 000 264
2. Níger	623 754
3. Ruanda	574 655
4. Uganda	395 498
5. Somalia	306 411
6. Burundi	271 505
7. Bangladesh	258 982
8. Ghana	226 285
9. Yemen	222 010
10. Malí	213 687

* India obtuvo datos de impacto especialmente elevados como resultado de las intervenciones por la COVID en 2022

Phearong Sdeung dirige Banteay Srey, una organización camboyana de defensa de los derechos de la mujer.

© Konrad Adenauer Stiftung



Banteay Srey recibe financiamiento para lograr sus objetivos a través del proyecto Feministas en Acción. Los miembros de la Cohorte Global de Género de CARE de la región han trabajado con Phearong para reforzar la labor de su equipo en materia de justicia de género, sobre para apoyar sus esfuerzos por reducir la violencia de género.

Vivir nuestros valores: Igualdad de género en CARE como organización

En CARE pensamos que lograr la igualdad de género requiere un cambio en nuestra programación, pero también dentro de nosotros mismos como organización.

Vivir la igualdad de género como personas

Para promover la igualdad en todo lo que hacemos, el personal debe predicar con el ejemplo y modelar los comportamientos que pretendemos cuestionar y cambiar. En 2022, la Cohorte de Género relanzó una versión digital revisada de la formación [Reflexiones sobre equidad, diversidad e inclusión](#) de CARE, que anima al personal a enfrentarse a los desequilibrios de poder en sus propias vidas y en el trabajo. Hemos creado una red mundial de personal capaz de ofrecer esta formación en cuatro idiomas diferentes a los miembros de los equipos en todo el mundo

Nuestra red de expertos en género

La Cohorte Global de Género de CARE centra nuestra experiencia en género en equipos de todo el mundo. Nuestro propio personal es el más adecuado para satisfacer la creciente demanda de apoyo en nuestros enfoques de género, por lo que hemos creado este sólido grupo de personas experimentadas de diversos equipos, lugares y procedencias, quienes apoyan a nuestros programas para aumentar su impacto en género, al tiempo que obtienen oportunidades para aprender, compartir y crecer continuamente.

La diversidad en nuestro liderazgo

Centrarse en la igualdad de género significa garantizar que las mujeres estén representadas por igual en todos los niveles de la organización. Vamos más allá para integrar los principios de igualdad de género como parte de nuestra cultura organizativa a través de iniciativas como la formación en liderazgo feminista de CARE Colombia.

**CARE Cuba y CARE Honduras tienen la mayor proporción de mujeres en puestos directivos, con un 75%.
Nuestra media mundial es del 48%.**

Buscamos igualdad en las asociaciones

Nuestro interés por la igualdad se extiende a nuestras asociaciones y seguimos reforzando nuestra colaboración con organizaciones de defensa de los derechos de la mujer y movimientos feministas. Las nuevas formas de participación están cambiando la manera en que desarrollamos nuestras colaboraciones.

En 2022 CARE fue coautor de una publicación sobre [¿Qué quieren las organizaciones feministas y de defensa de los derechos de la mujer de las asociaciones con las ONG internacionales?](#)

“El apoyo que llegó a Sudán a través de la Iniciativa Go Deeper permitió un cambio verdaderamente transformador en nuestro trabajo. Llevo mucho tiempo trabajando en este sector y ésta es sin duda la iniciativa de cambio más impactante que he visto.”

Director de país

¿CÓMO LIDERAMOS EL CAMBIO?

POSICIONANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO EN EL CENTRO DE TODO EN NUESTRAS OFICINAS NACIONALES

El impacto de la igualdad de género que se genera en todo un país es más que la suma de sus partes. CARE se enfoca más allá del compromiso a nivel de proyecto para abarcar todos los aspectos de una oficina nacional.

En 2022, CARE lanzó la iniciativa Go Deeper (Ir más allá) para integrar la igualdad de género no solo en nuestros programas y operaciones, sino como un compromiso compartido por todo el equipo en cada país. Más información [sobre cómo lo estamos logrando](#).



care.org/gender-in-all-we-do

© CARE Julio, 2023

Autora: Jenny Conrad

Diseño: Maya Kuwahara y Jenny Conrad

Agradecimientos:

Este informe se ha nutrido de las ideas, aportes y apoyo de muchos colegas de CARE de todo el mundo, entre los que están:

Allison Burden, Amira Mahmoud Taha, Amy O'Toole, Claire Mathonsi, Dania Gharaibeh, Emily Janoch, Jay Goulden, Lotte Renault, Priyanka Samarakoon, Rachel Hartgen, Sarah Eckhoff, Tamara Sartania, Thiago Piyadasa y Ximena Echeverría.

No hubiera sido posible redactar este informe sin los incansables esfuerzos de los equipos y socios de CARE en todo el mundo y, por supuesto, sin las inspiradoras acciones y logros de las diversas mujeres y niñas para quienes trabajamos.

Para más información, ponerse en contacto con:

Claire Mathonsi | Vicepresidenta Asociada de Justicia de Género, CARE USA
Correo electrónico: claire.mathonsi@care.org